

すぎなみコミュニティカレッジ

講座：『青少年スポーツ指導者への道』

共通科目第1回 「子どものからだと運動・スポーツの今」

- 子どものからだと心の変化から、子どもスポーツのあり方を考える -

講師：日本体育大学名誉教授 正木 健雄 氏

共通科目第2回 「青少年スポーツ活動の指導・引率時の事故防止」

講師：弁護士 菅原 哲郎氏 ほか実践指導者

共通科目・参加者アンケート集計結果

*参加者30名 / 回答数14

1. 講座を知った方法

- ・区報 1
- ・チラシ 1
- ・知人からの紹介 7
- ・その他 4
 - ・指導室、教育委員会からのお便り(2)
 - ・杉並区ミニバス同好会の抽選会において(2)

2. 講座の感想

共通科目第1回(「子どものからだと運動・スポーツの今」)

- ・わかりやすかった (はい: 9、 いいえ: 0)
- ・期待した内容だった (はい: 7、 いいえ: 2)
- ・新たな知識、情報を得た (はい: 9、 いいえ: 0)
- ・その他
 - ・新しい資料、統計が欲しかった
 - ・子どもの現状が大人(社会)の反映だと良くわかった

共通科目第2回(「青少年スポーツ活動の指導・引率時の事故防止」)

- ・わかりやすかった (はい: 11、 いいえ: 0)
- ・期待した内容だった (はい: 10、 いいえ: 0)
- ・新たな知識、情報を得た (はい: 11、 いいえ: 0)
- ・その他
 - ・集団心理等、予想できない事象の例も欲しかった
 - ・「免責同意」から「危険同意」への意識転換を、が印象に

残った

- ・すごく勉強になりました

共通科目第3回(「今どきの子どもの理解」)

- ・わかりやすかった (はい: 13、 いいえ: 1)
- ・期待した内容だった (はい: 12、 いいえ: 1)
- ・新たな知識、情報を得た (はい: 14、 いいえ: 0)
- ・その他
 - ・新しい資料、統計が欲しかった
 - ・子どもの現状が大人(社会)の反映だと良くわかった

講義全体を通してのご意見

- ・指導者にとって大切なことは、自分自身が成長することだと、改めて感じた。
 - ・普段では考えない角度による話、考えていない現実が聞けてためになった。
- (2)
- ・学生気分が楽しかった。今後の参考にし、もっと掘り下げ自分で学んでいきたい。
 - ・小学生の指導に関わっており、子どもの身体の現状など客観的なことわかった。
- 事故への心構えも実践的。3回目は、子どもの心理やアプローチを期待したが路線が違った。指導者としての心得など繰り返し講座をもってほしい。
- ・時間が少し足りないのでは？
 - ・すごくわかりやすく、楽しく勉強できた。今後もこうした場の継続を。(多数)
 - ・笑顔でしかれるような先生になれるよう努力したい。

3 . 講座参加理由

- ・自分が学んできたことを生かしたい、子どもたちへ伝えていきたい。
- ・ただ自分の経験を教えるだけでなく、他人の経験なども加え、よりよい指導をしたいと思った。
- ・指導者を育てる年齢になり、自分も知識を得てできるだけ昔の考え方等の押し付けをしないようにしたかった。機会があれば勉強はどんどんすべきだと思う。
- ・指導とは？という疑問が以前からあり、少しでもわかればと参加した。
- ・サッカー指導へのヒントがあればと思い参加した。
- ・子どもたちとの関わり方など、指導者としての参考にしたかった。
- ・地域の子どもたちを預かり、スポーツするうえで、今の子どもの心や身体のことを知りたかった。また、母親として子どもとの対応の参考にしたかった。
- ・適切な指導ができるようになるため
- ・指導者とは何か？指導者になるうえでの心得など、何か勉強になればと参加した。
- ・指導者として迷いがでていたため。
- ・子どもをテーマにした講演会には参加するようにしている。今回は、小中校長先生の話を知りたく参加。
- ・スポーツ指導員とはなりませんが、教員としての資質を身に付けるため参加した。
- ・友達に誘われて参加した。

実技・参加者アンケート集計結果

* 参加者30名 / 回答数19

1. 講座を知った方法 (*複数回答 1 含む)

- ・ 区報 1
- ・ チラシ 5
- ・ 知人からの紹介 . . 10
- ・ その他 4 (連盟からの連絡 1 ・ 馬橋SCから 1)
- ・ 無回答 1

2. 実技編の感想及び全般にわたっての意見・感想

- 1) ・ わかりやすかった (はい : 19 / いいえ : 0 / 無回答 :
- 1) ・ 期待した内容だった (はい : 15 / いいえ : 4 / 無回答 :
- 1) ・ 新たな知識・情報を得た (はい : 19 / いいえ : 0 / どちらでもない :

・ その他の感想

- ・ 楽しかった。いろいろな楽しめる練習法があるなと思った。
- ・ パス練習などのバリエーションや楽しませ方、かかわり方を考えたメニューを作ることが必要ということがわかった。
- ・ ルールの説明をしてほしかった。(2 名)
- ・ サッカー経験がなくて不安だったが、ためになった。
- ・ 多くのアイデアをいただき、今後、時間を有効に使った練習メニューを加えていきたい。知識等のヒント及び練習方法を学ぶことができ大変参考になったと思う。
- ・ ゲーム的な練習が多くて楽しかった。子どもの指導にも役立つと思う。
- ・ 子どもたちに楽しませる練習を提案していただいた。
- ・ 最初におおきなグラウンドでゲームを行い、次にトレーニングをして、最後にミニゲームの形が楽しくできたと思う。
- ・ 筋肉痛になった。
- ・ いくつかのステーションはこれまで経験がなかったので参考になった。修了証をいただいたのはとても嬉しかった。
- ・ サッカー初体験でとても楽しかった。息子とのコミュニケーションのためによかったと思った。
- ・ けがのため見学のみだったが、見ているだけでも、楽しい中でできていく、というのがよくわかった。会議室での内容も非常にわかりやすく勉強になった。
- ・ 動く楽しさ、かかわる楽しさを味わうことができた。体は思ったように動かないものだということがよくわかった。大変勉強になり、子どもにかける声が違ってくると思った。

- ・サッカーの指導について、いろいろと勉強になった。指導する側としては、いかに場数を経験することが必要であるか理解できた。
- ・サッカーが苦手な人でも充分満足できるメニューだった。運動は2時間が限度かな。

3 . 講座に参加した動機・理由、参加して気付いたこと等

【動機・理由】

- ・子どもに指導できるようになりたい / 今後の指導に活かす、参考にしたい。
(3名)
- ・サッカーを知りたかったから。
- ・指導者として子どもたちとどう関わることができるか。
- ・子どもがサッカーをしており、最近コーチの手伝いを始めたので。
- ・コーチの人数が足りない上、先日子どもたちとのゲームが楽しかったので、少し深くやってみたくなったから。
- ・子どもがよりサッカーと親しむことができるように。
- ・少しでも子どもたちのサッカーを理解できればと思って。
- ・コーチにおまかせは申しわけないと思って参加した。
- ・知人の勧めで参加した。
- ・元体育教師の経験とスポーツ好きということで関心があった。ただ、いままで運営が父中心で、母としての立場で名乗り出る勇気がなかった。

【気付いたこと等】

- ・PR不足なのが残念。

4 . 今後希望するテーマ・期待すること等

- ・ルールの講座 (2名)
- ・戦術講座
- ・コーチのための技術指導
- ・子どもの対象・年齢に合わせたトレーニング指導法の具体的なもの
- ・トレーニング方法 (小学生のサッカーに限らず) 等の講習
- ・子どものサポートをどのようにするか
- ・スポーツ全般でなく、単一のスポーツ種目に限定した救急処置法とスポーツ障害
- ・保護者の方々にもっと参加してもらえそうな、このような催しをもっとやってほしい。
- ・近所の小学校でも、回数を増やしてやってほしい。

今後の活動にむけた以下の呼びかけに対しての回答者 8名

すぎなみコミュニティカレッジを受講された皆様には、今後、積極的にさまざまな地域活動の中心となってご活躍いただけることを期待しております。機

会や条件が整えば活動に関わっていきたいというご希望をお持ちの方は、下記ご署名をお願いします。