

すぎなみコミュニティカレッジ

講座：『青少年スポーツ指導者への道』

はじめに

社会教育センターでは、平成14年度から、地域でのさまざまな活動に対して区民の方が抱いている参加・貢献意欲を、実際の活動につなげていくための学習の機会として、すぎなみコミュニティカレッジを立ち上げました。

平成14年度は教育分野を中心に12の講座を実施しましたが、この一環として本講座を開催しました。

この講座は、青少年のスポーツ指導に関わっている方々や、これから支援者になろうと思っている方々、保護者の方々が、指導方法や審判技術、青少年の心と体に関する知識などを学ばれることを目的に行いました。共通科目の他、実技として、サッカーとミニバスケットボールを取り上げ、実際に体験していただく内容としました。

この冊子は、そうした講座の概要及び内容の一部をご紹介します。講座テーマに関心をお持ちの区民の方々に広くご理解いただくことで、区内で青少年スポーツに携わられているみなさまの日々の活動に生かされるとともに、これをきっかけに地域活動への第一歩を踏み出していただけるとも願って発行しました。

最後になりましたが、ご多忙にも係わらずこの講座の趣旨をご理解いただき、快く講師をお引き受けいただいた講師の皆様や、運営にご協力をいただいたNPO法人「スクールアドバイスネットワーク」の皆様、記録作成にご協力いただいたNPO法人「生涯学習 知の市庭」の皆様に、厚くお礼を申し上げます。

平成15年5月

杉並区教育委員会

目次

はじめに

講座の概要

共通科目第1回「子どものからだと運動」

講師：日本体育大学名誉教授 正木 健雄 氏

共通科目第2回「青少年スポーツ活動の指導・引率時の事故防止」

講師：弁護士 菅原 哲郎 氏 ほか実践指導者

参加者アンケート

- ・ 共通科目
- ・ 実技

講座案内チラシ

すぎなみコミュニティカレッジ 青少年スポーツ指導者への道

青少年スポーツ活動に関わる方々に、指導方法や審判技術、青少年の心と体に関する知識などを学んでいただく講座です。前半は共通理論を、後半は実技科目として「サッカー」「ミニバスケット」を行います。

共通科目（講義） 会場：阿佐谷地域区民センター 3 F 第4・5集会室

1. 11月13日（水）19:00～21:00

「子どものからだと運動・スポーツの今

～子どものからだと心の変化から、子どものスポーツのあり方を考える

～

日本体育大学名誉教授 正木 健雄さん

2. 11月27日（水）19:00～21:00

「青少年スポーツ活動の指導・引率時の事故防止

～スポーツ指導者におけるリスクマネジメント～

日本スポーツ少年団常任理事・弁護士 菅原 哲朗さん

体育指導委員・区教育コーディネーター 井村 浩明さん

高井戸第四小サッカークラブ監督 石井 学 さん

3. 12月11日（水）19:00～21:00

「今どきの子どもの理解」

阿佐ヶ谷中学校長

長谷川貢一さん

東田小学校長

内田 裕司さん

実技科目（ミニバスケット）

1. 1月19日（日）10:00～12:00 高井戸中学校体育館

「ミニバスからバスケットへ」

全日本バスケットボール女子U21統括コーチ 中島 正信さん

2. 2月9日（日）10:00～12:00 永福南小学校体育館

「おとなも一緒に楽しく指導」

体育指導委員

井村 浩明さん

3. 3月16日（日）9:30～12:00 馬橋小学校体育館

「戦術について」

元実業団バスケットボール・チームキャプテン 清水 智美さん

ん

4. 4月20日（日）9:00～12:00 桃井第4小学校体育館

「ケースバイケースの対応」

体育指導委員

井村 浩明さん

ん

実技科目（サッカー）

1 . 3月22日(土) 15:00 ~ 18:00 馬橋小学校校庭・会議室

「見学者から仲間へ」

「子どもとコミュニケーション」

「遊びからサッカーへ」

「サッカーの“基本の基本”」

「現状の問題点をいっしょに考えよう」

杉並少年サッカー連盟

高井戸第四小学校サッカークラブ監督

宮坂 拓弥さん

石井 学さん

2 . 3月30日(日) 14:00 ~ 18:00 方南小学校校庭・会議室