

令和元年度 地域コース（高円寺コース）募集チラシ

すぎなみ大人塾 高円寺コース 2019 9月開講 受講者募集

真剣!多世代 “食べり場”

～高円寺“おとな食堂”を開こう～

すぎなみ大人塾高円寺コースは、多様な人が集い交流する場づくりを、座学と実践を通して学んでいきます。

3年目となる今回は“食べり場”（食べる+おしゃべりする場）がテーマ。

今、食を真ん中においた交流の場づくりは、全国各地で実践され、関心が高まっています。

ひとり暮らしの方、お年を重ねた方、子育て中の方…さまざまな方がすれ違うこのまちで、

人と出会い、食材を探しもとのめ、食を囲んで話に花が咲く…

そんな、“高円寺おとな食堂”を一緒に開いてみませんか？

まちの人と関わりたい！地域のなかで新しいことにチャレンジしたい！

このコースは、みなさんがまちに飛び出す“はじめの一歩”を応援します。



学習支援者 プロフィール 川上和宏

一般社団法人地域デザインプラットフォーム理事 / 市民活動プランナー・コーディネーター
2014年より、埼玉県和光市にて「スペイン風バルと市民活動の店 大人の秘密基地 arcoiris」
を設立・経営。「学びと語り合い」をテーマにした多様な場づくりを展開しています。

- ◆日時 : 2019年9月4日～2020年1月29日（概ね隔週水曜日）午後7時～9時 全11回
+ 合同成果発表会 2020年2月8日（土）
- ◆場所 : 高円寺中学校（高円寺北1-4-11）ほか
- ◆対象 : 杉並区在住・在勤・在学の方
- ◆定員 : 30名（先着順）
- ◆参加費 : 無料（保険料等、一部実費負担あり）
- ◆申込方法 : 電話、Eメールいずれかの方法で、
【講座名（すぎなみ大人塾 高円寺コース）、氏名（ふりがな）、郵便番号・住所、年代、電話番号】
を記入の上、下記へ 【締切：8月14日（水）必着】
※締切後も定員に満たない場合は受付しておりますのでお問い合わせください。
- ◆主催 : 杉並区教育委員会

【申し込み&お問い合わせ】杉並区立社会教育センター・すぎなみ大人塾高円寺コース担当
電話：03-3317-6621（平日 8:30～17:15） / Mail：shakyo-c@city.suginami.lg.jp



「申込フォームへ」

令和元年度 地域コース（高円寺コース）スケジュール

第1フェーズ 開いてみよう！高円寺“おとな食堂”			
第1回	9/4 (水)	コースガイダンス&受講生の自己紹介	高円寺中学校
第2回	9/18 (水)	実践会場の下見と活動アイデアのブラッシュアップ	杉並第四小学校
第3回	10/2 (水)	プチ実践に向けて グループワーク①	高円寺中学校
第4回	10/16 (水)	プチ実践に向けて グループワーク②	高円寺中学校
第5回	10/22 (火・祝)	高円寺“おとな食堂” プチ実践	杉並第四小学校
第2フェーズ 活動のふりかえり&実践者のゲスト講演			
第6回	11/6 (水)	プチ実践のふりかえり	高円寺中学校
第7回	11/20 (水)	ゲスト講演「“つながるカレー”の作りかた」 講師：加藤文俊・江口亜維子（カレーキャラバン）	高円寺中学校
第8回	12/4 (水)	ゲスト講演「シェア・キッチンへの挑戦」 講師：齊藤志野歩（株式会社エヌキューテンゴ／まち暮らし不動産 代表）	高円寺中学校
第3フェーズ コース終了後の地域実践プランニング			
第9回	12/18 (水)	コース終了後の活動に向けてー地域実践プランニング①	高円寺中学校
第10回	1/15 (水)	コース終了後の活動に向けてー地域実践プランニング②	高円寺中学校
第11回	1/29 (水)	地域実践プラン・プレゼンテーション&成果発表会の準備	高円寺中学校
第12回	2/8 (土)	すぎなみ大人塾 2019 合同成果発表会 (総合コース・西荻コース合同)	セッション杉並