

平成28年度 すぎなみ大人塾合同成果発表会

日時：平成29年1月14日（土）午後1時30分～

於：セッション杉並 第8・9・10集会室

総合司会：杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根

杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根

本日は、卒塾生40名の参加を頂いております。正面にパワーポイントで、大人塾の歴史12年を映しています。本日は、28年度すぎなみ大人塾の成果発表をみんなで見ると共に、卒塾生と現役生の交流になるようにと考えています。最後までよろしく願いいたします。まずは、私ども杉並区の生涯学習スポーツ担当部長であります齋木からご挨拶をさせていただきます。

杉並区生涯学習スポーツ担当部長 齋木

こんにちは、杉並区生涯学習スポーツ担当部長の齋木でございます。今年度は、水曜日、土曜日と2コースを行いました。みなさまの学びの成果を発表していただきますので、内容を拝見することを楽しみにしています。卒塾された方が、また大人塾に参加されたり、大人塾連に参加して地域で活躍される方も多いと聞きます。地域で活躍したいというときには、お仲間をつくって、連に入っただき、さらに地域でご活躍して頂くことを期待しています。こうした、循環が生まれ、区民の学びを応援する形になったのは、学習支援者、補助者のおかげです。

本日は、卒塾のお喜びと、みなさまの活躍を大いに期待させて頂き、挨拶に代えさせていただきます。

土曜昼コース発表

こんにちは。土曜昼コースの学習支援補助者 谷原です。よろしく願いいたします。受講生の皆様、お疲れ様でした。また、受講していただきまして、ありがとうございました。さて、近年は残念な四文字言葉が多いですね。老老介護、限界集落などなど。大人塾を受ける前と後では、感想がどうか変わったのかを四文字熟語で表現してもらいました。「知縁結縁」「夏期交集」「協働共育」「笑楽共創」「豊楽地域」等。このように、土曜昼コースは、町にでてどんな感想を得たのか、この四字熟語がどんな経緯で、生まれていったのか等をこれから発表いたします。現役でお仕事について働いている方も多いと思います。杉並区は寝に帰るだけの場所という方も多いでしょうが、寝るために帰る

だけでは、杉並区はもったいないと気付くと思います。それでは、どうぞよろしく願いいたします。

発表者 1

今年の土曜昼コースは、13人で行いました。だがしや楽校のスケジュールは資料をご覧ください。15回のうち、夏に行いました夏みせと秋に行いました秋みせがポイントです。また、東大の牧野先生のお話を2回受講、卒塾生のお話を伺う機会もありました。課外授業などもお伝えできたらと思います。

発表者2

夏みせは、小学校を借りて行いました。当日、高円寺の阿波踊りの日と重なってしまい、お客さんが来るか心配でしたが、子供さんもたくさん来てくれました。出店は9種類ありました。その中の一つである超能力振り子を紹介します。三種類の振り子を作ってもらって、念じたものが揺れるという仕掛けです。初めて見た方はビックリして、子供さんの中には本当に超能力と思った子もいました。

発表者3

ものづくりコーナーでは松ぼっくり、割り箸を使った工作をしました。自然と親しめるようなネイチャークラフトを考え、割り箸など不要品をつかって、椅子やベンチに加工。リサイクルではなく、アップサイクルです。より価値の高いものに作りかえることをしました。とても楽しんでもらいました。仲間から松ぼっくりをもらったり、手伝ってもらったりと良い関係性を築けました。

発表者4

折り紙コーナーで金魚を作り、とても楽しい時間をすごせました。布の魚を釣る魚釣りは、すごく人気で子供から大人まで楽しんでいらっしゃいました。卒業生が農業をやっているということなので、ブルーベリーを頂いて、販売もしたところ、こちらも好評でした。山形県の農業高校の豆ガールズが夏みせに参加し、大福をつくったり、大豆の良さを伝えたりしてくれました。

発表者5

パフォーマンス、トークショーなどをやりましたが会場に人が集まらず、4歳と5歳の観客にむけて、お話することになりました。

発表者6

親子で参加しました。参加型朗読劇をやりました。

発表者7

楽器演奏と歌を披露しました。ポップでキュートな音楽会ということで演奏していたのですが、インドとのSkype中継がございましたので、急遽、「上をむいて歩こう」を歌いました。当日は雨で、お客さんは少なかったのですが、ネット中継でインドのお客さんがたくさんいらっしゃいました。

発表者8

Skypeでインドと中継をしました。お仕事でインドに行った土曜昼コース受講生とつなげた企画です。映像をご覧ください。インドの方も笑顔になってくれました。歌ってくださった方もたくさんいらっしゃいました。笑顔で世界はつながると実感しました。

発表者9

秋みせです。区役所の裏の児童館前と居酒屋の店先で行いました。布製のブックカバーをつくるワークショップです。その場で、波縫いをしてもらう形で、みなさま楽しんでくれました。

発表者1

科学遊びをやりました。牛乳パックとストローでつくった竹とんぼです。このように良く飛びます。

発表者10

編み物を行いました。小さな子が感激してやってくれました。すごく感激しました。みなさんもぜひ参加してください。

発表者11

工作のワークショップをしました。自分でスタンプや色を選んでポチ袋作りをしました。とても楽しかったです。

発表者8

ラグビーワールドカップのPRをしました。小さな子供など、知らない人が多かったので、オリンピックの1年前にこういうイベントがありますよと伝えるこ

とができました。

発表者7

もったいない市をしました。お持ち寄り頂いたものを安く売りました。実家がゆずを扱っているので、ゆずも販売しました。分かりやすいように、黄色の服をきました。

発表者5

次は課外活動についてです。山形県に二泊三日で行って参りました。東京から20名ほど参加して、マレーシアから9名の方も参加していました。現地の方と交流しながら、山形の秋の味覚を満喫し、稲刈りもしました。

発表者10

福島県の南側、棚倉町に行きました。

こちらでは、だがしや楽校の全国大会が開催されました。初日は地元の方のみせ出しがあり、豆ガールズが発表したり、シンポジウムもありました。翌日は自分たちでみせ出しをしました。棚倉のみなさんとも交流をし、食べ物もおいしかったです。

発表者16

半年間の学びについて、何を学んだかを伝えてもらいます。今年度は、大人塾の歴史の中でも最年少の中学生がいらっしやいました。

発表者17

中学生です。年齢の差がはげしくて、時代の差も感じました。いろんな体験をさせてもらったので有難かったです。

発表者18

大人塾に参加して、知らなかった杉並区を発見できたり、地域で活動している方と知り合えました。とても新鮮でした。私も、これからはお手伝いできたらうれしいです。ありがとうございました。

発表者19

静岡から引っ越してきました。2019年まで住む予定なので、知り合いが欲しいと思い参加しました。地域で活動する人に知り合えたのは嬉しかったです。

発表者20

お蔭さまで楽しかったです。今年は、酉年なので、幸せを取逃さないように。
ありがとうございます。

発表者1

これで、土曜昼コースの発表を終わります。
※「せーの！」一斉に竹とんぼを飛ばす。



水曜夜コース発表

学習支援者 広石

水曜夜コースの発表をいたします。水曜夜コースでは、過去2年、遊びをテーマにやってきましたが、今年は健康という切り口を新たにつけました。地域で繋がっていったときに、健康というと身体の健康ばかりを考えがちですが、実はWHOの健康定義では精神や社会性、魂や生きがいも含まれています。こういうことを考えながら、遊びと健康を合わせるチャレンジをしてきました。

発表者21

水曜夜コースは、まずは動画をご覧ください。その後、それぞれの企画者から発表いたします。

※動画鑑賞

発表者22

蚕糸の森公園に集合して普段からラジオ体操をしている方々にまじってラジオ体操をしました。合計130人くらいの方が集まっており、私たちはラジオ体操をしながら歌を歌って楽しみました。主催という形ですが、みなさんのお知恵を借りながら、ようやくできたという感じです。

発表者23

健康を語るには食事。料理を一緒に作って、食べる交流をしました。ヘルシーな料理を作り、食べることで、身体の中から健康になりますし、講座では話せないことも食事と一緒にだと、話せるようになりました。

発表者24

イングリッシュハンドベルを行いました。このハンドベルは、楽器自体が売っていなかったり、専用のスポンジマットも必要であったりと、日常では演奏する機会がありません。練習も必要です。ですから、今回は短い練習1回だけで、いかに楽しめるかを大事にしました。自分以外の音は、一緒にやっている仲間が出してくれるという信頼があるから演奏できる楽器です。とても楽しかったです。

発表者25

チアダンスの練習を生まれて初めてやりました。足をケガしていて、ついていくのが大変でしたが、みなさんの笑顔と音楽のお蔭で不思議なことに楽しく元気に踊れました。

発表者26

綱引き大会に参加しました。実は、杉並区では25回も綱引き大会が行われています。出場して、実際にやってみました。入賞間近という結果に終わってしま

ったのが残念です。来年も参加してみようと思いました。普段やらないことに、みんな参加して、身も心もイノベーションできました。ぜひ、皆様も綱引きに参加してみてください。

発表者27

コスプレをして西荻窪から水曜夜コースの受講生が企画したイベント会場までご案内しました。企画した公開イベントのタイトルは「心も身体もレット・イット・ビー」です。ビートルズを中心に青春と音楽を語る会をしました。同時に、食事を作り、食べる会も開催し、最後にはみんなが集まって交流をしました。

発表者28

ビートルズと青春の思い出を語ると共に、歌も歌いました。ヘルシーな食事をいただきながら、交流をしました。参加者の方が、簡単においしい料理ができるのだと驚いていらっしゃいました。いろんな世代の方が集まって過ごしていたのはすてきでした。1年間、本当に楽しみました。

発表者29

ここからは、今日の成果発表会に来ているみなさんと参加型のチアリーディングをやりたいと思います。お手元のポンポンを持ってください。それを、頭の上に上げて、右手に2回、左手に2回。右、右、左、左。みなさん上手ですよ。元気を発信してくださいーい。右、右！左、左！セッションから杉並全土に元気を届けましょう。では、振ってくださいーい。それでは、学んできたことを伝えましょう。

発表者 30

遊びを考えると、あたまがやわらかくなりました。

発表者31

身体を動かして気持ちよかった。

発表者32

地域で遊んだつながりができました。

発表者33

たくさんの世代と知り合いになりました。

発表者29

最後に、みなさんにプレゼントがあります。私たち、それぞれから元気をお送りします。行きますよ。ワン！ツー！スリー！フォー！ファイブ！シックス！セブン！

発表者34

自分たちで遊ぶと良いことが起きる。これが、大きな転換点になりました。みなさま、ありがとうございました。

**杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根**

ありがとうございました。会場があつたまってきました。それでは、ここで皆勤賞の発表をしたいと思います。

学習支援者 谷原

土曜昼コースからは2名です。皆勤賞おめでとうございます。

学習支援補助者 高橋

水曜夜コースからも2名です。皆勤賞おめでとうございます。

杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根

後半は交流会になります。ぜひ、ご参加いただき、楽しんでください。大人塾は今年で12年ということですので、振り返る企画も用意しております。チラシや近況報告もございますので、ぜひお受け取りください。前半は以上です。お

つかれさまでした。これから休憩に入ります。

杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根
後半に入ります。広石さんに進行をお願いします。

学習支援者 広石

大人塾は今年で12年になります。資料をご覧くださいと、毎年の講座タイトルがありますね。各テーブルで、全員、参加年度が違う方で集まってください。どの年度に参加されたか、お互いに確認しあって、グループに分かれて頂けませんか。よろしくお願いします。

では、グループ分けされたと思いますので、今から1分ずつ、自己紹介してください。「名前」「大人塾に参加した年度」「印象に残ったこと」を伝えてください。よろしくお願いします。

学習支援者 広石

緑色の紙に、「参加年度」と「大人塾で得たもの」を一言で書いてください。では、代表者の受講生に発表して頂きます。

卒塾生 1

2009年夜コースに参加し、2010年の昼コースにも参加しました。得たものには、「杉並デビュー」と書かせて頂きました。定年退職した翌年に、大人塾に参加しました。退職したあとに、何をしようか考えた時に見つけたのがキッカケです。同年代の方がみなさんおっしゃっていたのですが、杉並区は寝る場所と認識していました。区役所の場所も知らなかったほどで、飲み屋さんもしらないし知り合いもいなかったのです。大人塾を通して、出会いができて、杉並区のことも知ることができるようになりました。講座が終わったあとに、必ず飲み会があったので、講座の内容よりも、いろんなことを話したのが良い思い出です。

卒塾生 1

地域活動に目覚めまして、スポーツ推進委員になりました。公園から歩こう会に参加して歩いたり、災害ボランティア養成講座にも参加して訓練もしていません。大人塾の仲間と外で出会うことが多くなりました。年度が前後してもお会いする機会が多いです。

学習支援補助者 高橋

これからやってみたいことは、ございますか？

卒塾生 1

発表をみて、かつてと変わったなと思いました。60歳すぎの時に参加したのですが、今回のチームも60歳代の方も参加しているとお見受けしました。みなさま、大変若々しく、楽しく、明るく参加しているなと思いました。若い皆様が、大人塾連に入るとなると、本当に楽しみです。ありがとうございました。

卒塾生 2

だがしや初年度に入学、卒業したものです。9年目になります。

学習支援者 谷原

活発にお仕事をしていらっしゃったと聞いております。

卒塾生 2

杉並を知らないことも多かったです。仕事場近くの場所の方が良く知っていました。昔から、散歩するのが好きなので区内をよく歩いています。散歩から、区内を知ったこともあります。大人塾には、いろんなキャリアがある方が入ってくると思います。それぞれの特質を活かしながら、それぞれが活躍できるような場になればと思います。学ぶ側から、教える側になれる方も多いと思います。

学習支援者 谷原

働いているときに、地域活動は必要でしょうか。

卒塾生 2

地域と暮らしている社会を区別する必要はないです。自分の好きな町で生きるのも良いと思います。

学習支援者 谷原

久しぶりに訪れた大人塾は如何でしょうか？

卒塾生 2

懐かしいですね。大人が増えたと感じました。40歳、50歳はまだ大人ではないですもの。もう12年もたったのですから、当時から比べると、たくさん大人が

増えました。日本人は、とかく付き合い方がヘタです。やり過ぎてシガラミになったり、プライベートにズカズカ踏み込んできたり、または付き合いが生まれず疎遠になったり。大人として、互いにスマートな付き合いができる方が増えることを願っています。

学習支援補助者 高橋

最年少の中学生の方のお話も聞きたいですよ。それでは、お願いいたします。

受講生 1

時代を知り、学ぶ。知って関係が開花。信頼で地域が開花。時代を知ると、学びあう関係につながって、それが信頼につながって、これが地域につながると思いました。地域で挨拶が減っていると言われていて、子供に挨拶をするように教えられていますが、そもそも大人が挨拶してないことが多いと思います。全員が挨拶できたら、地域も過ごしやすくなるのではと思います。

学習支援補助者 高橋

受講のきっかけとしてはお母さんが参加していたから参加したのだと思うのですが、他にも参加の理由はあるのでしょうか？

受講生 1

社会学習です。母の影響で、大人塾のことは小学生から知っていました。大人塾に行っているときのお母さんは楽しそうで、怖くないので、どうしてかなと思って、興味をもって参加しました。

学習支援者 広石

ありがとうございます。それでは、今度は3人1組くらいになって、お話してみてください。お互いに聞いたり、自分のことも伝えてみましょう。どんな変化があったのかも伝えてくださいね。それでは、よろしく願います。

※グループトークを終えて

学習支援者 広石

お互い話せたのではないのでしょうか。いろんな年代に出会えたと思います。これから、やりたいことをぜひピンクの紙に書いてみてください。おそらく、大

人塾に出会ってやりたいことが見つかったり、今の交流をして気付いたところもあると思います。紙に書いて、それをシェアしましょう。相手のやりたいことに、紹介したい情報があったら、教えてあげてください。

※グループトークを終えて

学習支援者 広石

ありがとうございました。お互い、いろんな情報や経験をシェアできたのではないかと思います。私は、大人塾には2010年から関わりをもたせて頂いております。ちょうど起業したばかりの時に模索している段階でありました。そんな時に、受講生との関わりから教えてもらったことが多かったです。一緒にやってきたことが大きな資源になりました。

卒塾生 3

地域とつながりを深められたらと参加しました。大勢の仲間ができ、自信につながりました。自己紹介の時に、地域のために役に立ちたいけど、なにができるかわからないという意見を聞きました。町会、自治会は人手不足で困っています。後継者をどう掘り起こすのかが課題です。どうぞよろしく願います。

学習支援補助者 高橋

まだまだ地域のことを知らない私が、大人塾に関わるのは恐縮だなと思っていました。友人に「大人塾を担当する」というと、「良かったね」と言われました。それだけ大人塾が愛されていて、一般の人にも広がっている証拠だと思いました。これからも、どうぞよろしく願います。

学習支援者 広石

コースが終わったら、普通は関係性は終わってしまうのですが、ずっと繋がっていくのが大人塾です。みなさん、いろんなところでご活躍されると思います。ぜひ、また会いましょう。ご活躍を心から願っております。ありがとうございました。



杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根

大人塾連の話、大人塾まつりのこと、ご自身の活動を伝えるチラシのことなどをお伝えしたいと思います。大人塾連のご紹介をいたします。卒塾年度を越えた機会として、大人塾連がございます。ネットワークの機会とってください。毎月第3金曜日に集まって、会議をしています。現在は5月の大人塾まつりに向けて話し合いをしているので大人塾まつりの話題が中心になっていますが、いろんな年度の方とお会いできると思います。今日は、いろんな方が参加していて、いろんな方が参加していることがエネルギーになると思います。行政の仕事は、ラインをつくり、ラインの中にいる人に会うけど、外にある人とはおつきあいの機会がありません。社会教育の場は、いろんな人に出会えて、いろんな話ができることがすてきだなと改めて、感じました。先に、みなさんの方から発表をしていただければ幸いです。

発表者 40

3月12日（日）に上映会を開催いたします。申し込み制になっていますので、チラシをご参考に私までお声かけください。

発表者 41

西荻地域区民センターでボランティア委員を募集しております。よろしくお願いいたします。

発表者 42

すぎなみ大人塾プレミアムで、会計のセミナーを行います。わかりやすく、地域活動に役に立つ講座になると思います。

発表者 43

3回にわたって、地域デビューをしたい方向けに、すでにデビューした方のお話を聞く会を開きます。第二の人生をするために、棚卸しの機会になれば幸いです。よろしく願いいたします。

発表者 44

スポーツ推進委員の募集もしております。月に4、5回、活動がございます。よろしく願いいたします。

発表者 45

チラシもありますが、阿佐ヶ谷地域区民センターで手芸の展示会がございます。もしよかったら、ご覧ください。

発表者 46

まちづくり博覧会があります。参加団体を募集しています。今年のまちづくり博覧会の実行委員は、大人塾の卒塾生も多く関わっています。みなさんと一緒に盛り上げたいと思います。地域の方と障害をお持ちの方が一緒に楽しめる料理教室もやっております。2月に行いますので、ご興味ある方はお声かけください。

発表者 47

第3の居場所作りということで、自分の活動のチラシを持ってきて、シェアしたり、お互いに知る機会になればと思います。また、何かやりたい人の一歩になればと幸いです。2月に余った食材を持ち寄って、ご飯を食べる会を開きます。

杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根

東京大学の牧野先生と、社会教育主事が集まり、社会教育のこれからを学ぶ会を開きます。無料です。場所は東京大学になります。学びのクリエイターということで、これからスタートしますので、そのプレ企画ということになります。

最後のチラシは、助成金のお知らせです。社会福祉協議会からの助成となります。活動の勢いにつながるとお思いますので、よろしければご検討ください。地域大学のパンフレットの8ページに、すぎなみ地域大学とすぎなみ大人塾の共同企画がのっており、3月に開催いたします。次に大人塾プレミアムの紹介をし

たいと思います。

杉並区立社会教育センター 瀬山

すぎなみ大人塾プレミアムは、卒塾された方を中心とした企画です。先ほどお話があった会計講座と棚おろしの講座に加え、「思い出の場所をお散歩してまわって、記念撮影をする」「南相馬からのお話を聞き、復興を前向きに考えるワークショップ」「認知症予防の講座」「ボランティアについて餃子を作りながら考える行う会」「ピクニック」「恋愛についての講座」があります。詳しくは区報をご参考をお願いいたします。

大人塾まつり実行委員長

大人塾まつりのPRと、みなさまのご参加を促すためにお話したいと思います。5月20日の大人塾まつりにぜひご参加ください。出店申し込みは、大人塾の卒塾生のみなさんにメールでお知らせいたします。締め切りは3月9日です。わからないことがございましたら、大人塾の先輩にお聞きしていただけたら幸いです。一般の参加と、食を使った参加と2つの出店形態になります。紹介を経ての推薦枠もございます。

杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根

大人塾のアドバイザーの笹井先生がいらっしゃっております。コメントを頂きたいと思います。

国立教育政策研究所 大人塾アドバイザー 笹井

お疲れさまでした。交流、意見交換などたくさん出来たと思います。いつも拝見して、楽しくすごさせていただいています。横のつながりの交流会は多いのですが、縦の交流はありません。地域の間人関係は直線ではなく、友達の友達と繋がるというような曲線的なつながりが多いと思います。それぞれが楽しく交流するときには、この曲線という繋がりが大事です。自分の企画として、参加していくことによって、いろんな繋がりができてくるのでしょうか。縦、横の繋がりができる場でもあるのが、杉並区の大人塾です。良い人間関係が作れるのが、地域の良さでもあり、これからも卒業したあとにも、繋がりをつくってくださればと願います。

杉並区立社会教育センター所長 内田

本日は、28年度の卒塾の皆様、支えた皆様、お疲れさまでした。活発な活動の源は、笑顔と元気だなと実感できました。地域ですでに活躍されていると思い

ますが、これからも地域、杉並区を盛り上げてくだされば本当に嬉しいです。今後も、どうぞよろしく願いいたします。これで、閉会の挨拶とさせていただきます。

杉並区立社会教育センター社会教育主事 中曽根

これで閉会いたします。次回は大人塾まつりでお会いできることを楽しみにしております。皆様、お疲れさまでした。ありがとうございました。