

すぎなみ大人塾昼コースを受講していただき、ありがとうございます。早くも昼コースとしては2回が終わりました。皆さんと一緒に一年間という長い期間をより楽しく、より充実したものにするため、スタッフ一同がんばってまいりますので、よろしくお願いします。

6月9日開催 第2回目の報告

第2回目は、(株)計画技術研究所研究員の^{たかばかずよ}竹迫和代さんをお迎えして「コミュニケーションワークショップを学ぶ～ラベルワーク de 井戸端会議」と題し、設定された下記3つのテーマについてグループに分かれ、まとめていきました。

こんなことで自分を活かしていきたい

暮らし塾を通じて、自分はどう変わりたいか(今後の目標)

私の身のまわりにある少子高齢社会

いきなり出された難しいテーマ!!にも関わらず意見もたくさん出され、それぞれのグループできれいにまとめ、皆さんのセンスが光りました。「普段やらないことができて楽しかった」という感想が聞かれ、皆さん楽しく充実した時間を過ごされたようでした。



講師の竹迫さん。
なんと2週間後に
出産予定!

この意見は
おもしろいね!



この意見とこの
意見は同じグル
ープかな?

グループに分かれて作業する様子

当初は「アサーション」の予定でしたが、初回の様子からまずは皆さんの関係づくりを行おうと内容を変更しました。アサーションの要素は今後のカリキュラムの中に入れる予定です。どうぞご理解ください。

事務局からのお知らせ

[1] “まちのプロデューサー”まだまだ募集中!!

今からでも暮らし塾に参加したいという方がいらっしゃれば大歓迎!!
事務局までぜひご連絡ください!!

[2] 「暮らし塾新聞」の記者と紙名を募集します!!

暮らし塾の活動を発信するために
月に一回程度新聞を発行していきたいと思っております。
一緒に新聞を作ってください方(記者)、新聞の名前を募集します!!
事務局にお声かけください!!

[3] 次回の予告

次回は第3回目です。
梅雨の季節ですが次回も楽しくなる予感がいっぱいです。
ぜひぜひご出席ください。お待ちしております!!

日時:6月30日午前10時~正午

会場:セシオン杉並3階 第10集会室

内容:今後の進め方について、暮らし塾での体験を学びにつなげるための整理 等

事務局への連絡等は

電話/ファックス

03(3317)6621

03(3317)6620

✉メール

shakyo-c@city.suginami.lg.jp

までお願いします。

担当は、山下・秦です。

よろしくお願いします!!

欠席される場合は、ご一報いただくと助かります。

今後の予定

表立っては言いにくいけど「今後続けていけるか、不安だ」という方、実は多いのではないのでしょうか？
そんな方のためにも、今後の進め方や学習のねらいを、次回30日の講座開催時に改めてお知らせ
したいと思います。全体の流れは下記の表を参考になさってください。
皆さんの持っているそれぞれの目標に向けて楽しく学習を進められるようお手伝いいたします。
気軽に何でもおっしゃってください。一緒にがんばっていきましょう。

ステップ	テーマ	内 容
ステップ1 6/2, 6/9, 6/30 7/15(土)14時 下記参照	コミュニケーション ワークショップを学ぶ	交流するためのワークショップ ノウハウの体験 共感を広げる実践者との出会い
ステップ2 7/28, 8/25, 9/8 9/22, 10/6 10/11(水)19時	私が活躍する 「まち」を再発見	企画づくりのためのすぎなみリサーチ 時代の潮流を知る (スローフード, フェスティバル)
ステップ3 10/13, 10/27 11/10, 11/24	いざ、本番！ 私の企画(未来プラン) づくり	私のプラン作成 表現力を高める(プレゼン)
ステップ4 12/1, 12/15, 1/12 2月中	私の企画お試し実施	プランの実施～講座内でトライ 場を運営するノウハウを学ぶ
ステップ5 2月中 2/24(土)13時	プラン発表	プランの修正や発表の準備 発表



音楽ユニット“コクーン”による

明日への元気が出てくるトーク&コンサート

PTA 活動で知り合ったという主婦二人組の音楽ユニット「コクーン」。
音楽を一旦あきらめ、“普通の主婦”だった二人は封印していた音楽への思いをあふれさせた。
子どもを亡くした経験や家族への愛、自分らしく生きることを歌う二人は
主婦層やサラリーマンの心にしみるメッセージをくれる。
地域の活動の中から生まれ、やりたいことを見出して活動しているコクーンの二人に
学ぶものはたくさんあるはず!!

日時 7月15日(土) 午後2時～

場所 セシオン杉並地下1階第1音楽室

ぜひ、お友達やご家族とご一緒にお越しください。